



## МЕНЮ

16 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,47	4,39	7,49	66,34	0,00
2008	189 / 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,29	18,28	157,86	0,40
2008	ТК№43 3 / 14	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,78	3,19	15,54	106,57	0,60
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,25</b>	<b>14,87</b>	<b>41,31</b>	<b>330,77</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	152	0,76	0,00	19,35	83,81	6,10
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>0,76</b>	<b>0,00</b>	<b>19,35</b>	<b>83,81</b>	<b>6,10</b>
<b>Обед</b>								
2008	43 / 46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,65	6,59	5,18	82,94	1,30
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,47	6,29	8,91	112,89	5,83
2012	269 / 78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,90	4,16	15,70	118,56	0,21
2008	129 / 55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,02	1,62	7,88	54,04	4,24
2012	ТК№39 2 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,93	19,72	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>17,77</b>	<b>19,36</b>	<b>60,93</b>	<b>479,08</b>	<b>11,58</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,19	16,26	223,21	0,20
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	ТК№71	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>25,88</b>	<b>15,99</b>	<b>45,96</b>	<b>429,81</b>	<b>16,20</b>
<b>Всего</b>				<b>56,66</b>	<b>50,22</b>	<b>167,55</b>	<b>1 323,47</b>	<b>34,88</b>

повар \_\_\_\_\_

Прудникова О.П.